

Основная задача лабораторных исследований - это получение объективных данных о состоянии здоровья пациента. Точность результатов анализов зависит не только от квалификации врача-лаборанта и качества реактивов и аппаратуры, но и от подготовки пациента к исследованию.

Ниже приведены рекомендации по подготовке к сдаче анализов и дополнительная информация о процедурах забора материала по каждому виду диагностики. Просим вас внимательно ознакомиться с данной информацией, а в случае необходимости, наши специалисты с радостью проконсультируют вас по всем возникшим вопросам.

### **Общие правила по подготовке к исследованиям.**

Практически все исследования проводятся натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи). Утром можно выпить небольшое количество воды без газа. Чай и кофе - это не вода, пожалуйста, потерпите. Сдача анализов предполагает отказ от курения за час до процедуры. Желательно за 1 – 2 дня до исследования исключить из рациона питания жирную, жареную, копченую, соленую, острую пищу и алкоголь.

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, УЗИ, массажа, рефлексотерапии, ректального исследования и рентгенографии.

### **При проведении некоторых исследований необходимо соблюдать особые правила по подготовке к исследованиям.**

#### **Кровь.**

*Общий анализ крови* Общий анализ крови желательно сдавать натощак. Между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов.

*Биохимия* Кровь сдается строго натощак после 8-10 ч голодания. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки.

*Коагулограмма* Утром обязательно исключить из рациона кофе, никотин. Рекомендованное время забора крови с 8.00 -11.00. Для пациентов, принимающих антикоагулянты - не рекомендуется перед анализом принимать препараты. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антикоагулянте.

*Глюкоза крови с нагрузкой* – Накануне после 7 вечера следует исключить сладкие продукты. Кровь берут натощак, после чего пациент принимает 100г сахара+100 мл.воды+ сок ½ лимона. Через 1 час производится повторный забор крови из вены и еще через 1 час производится последний забор крови, после этого собирается моча в стерильную банку.

*Гормоны.* Сдавать кровь на гормоны необходимо до 12.00, учитывая суточные колебания, обязательно натощак, без приема накануне спиртных напитков. Гормоны гипофиза: ЛГ, ФСГ, ПРЛ, ТТГ требуют полового воздержания до 3-х суток, отсутствие приема возбуждающих и стимулирующих препаратов. В направлении на исследование гормонов следует указать фазу менструального цикла, для беременных - срок беременности. На гормон  $\beta$ -ХГЧ указать дату последних месячных. При проведении исследования на гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь!

*TORCH инфекции.* Сдавать кровь на инфекции желательно натощак, допускается легкий завтрак.

*Аллергены, гельминты.* Сдавать кровь желательно натощак, допускается легкий завтрак. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антигистаминном препарате.

## **Моча.**

*Общий анализ мочи.*

Собирают всю порцию утренней мочи в стерилизованную емкость, после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежание попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Накануне не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи.

*Анализ мочи по Нечипоренко:* собирается средняя порция утренней мочи в объёме 100-150 мл в стерильный контейнер для забора биоматериала.

*Проба Реберга.* Накануне исследования следует исключить кофе, чай, никотин, лекарственные препараты. Обследуемый натощак выпивает 400-500 мл воды и мочится. Эту порцию мочи выливают, время мочеиспускания отмечают. Через 1 час собирают мочу (полностью). В середине периода берут кровь из вены.

*Бакпосев мочи*

После тщательного туалета наружных половых органов.

Собирается средняя порция утренней мочи в объёме 100-150 мл в стерильный контейнер для забора биоматериала. В течении 2 недель до анализа прекратить применение антимикробных препаратов.

Сроки доставки в лабораторию 1-2 часа.

## **Соскоб**

### *Урогенитальные исследования методом ПЦР*

#### *Женщинам*

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо в течение 1,5-2ч часов воздержаться от мочеиспускания. Воздержаться от половых контактов в течение 3-х суток. Исключить спринцевания и использование внутривагинальных свечей и мазей, в течение 14 дней не принимать антибактериальные и антимикробные препараты.

#### *Мужчинам*

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания. Воздержатся от половых контактов в течение 3-х суток.

### *Бакпосев из влагалища, цервикального канала*

Условия подготовки определяются лечащим врачом. У женщин репродуктивного возраста необходимо брать мазки не ранее, чем на 5-й день менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации. Не следует брать клеточный материал для исследования в течение 24 часов после полового акта, санации влагалища, введения во влагалище медицинских препаратов.

## **Грудное молоко.**

### *Бакпосев грудного молока, ПЦР-исследования.*

Для исследования используется только свежее молоко. После обработки рук мылом женщина обрабатывает соски и ареолы спиртом и под контролем медсестры осуществляет сцеживание в стерильные пробирки средней порции молока отдельно из каждой груди (первые 5-7 мл выливаются).

## **Лор. органы**

Сдача анализов из ротовой полости осуществляется натощак, либо через 2 часа после приёма пищи. Зубы не чистить, воду не пить. Непосредственно перед забором материала следует исключить курение, а в течении 2 недель до анализа прекратить применение антимикробных препаратов и местных антисептиков.

### *Бакпосев из зева*

Материал собирают до принятия пищи и питья (зубы не чистить, рот не полоскать). . В течении 2 недель до анализа прекратить применение антимикробных препаратов.

### *Бакпосев из носа*

Не обрабатывать нос до взятия анализа. . В течении 2 недель до анализа прекратить применение антимикробных препаратов.

### **Эякулят .**

#### *Бакпосев спермы.*

Сперму собирают в стерильный контейнер и доставляют в лабораторию. В течении 2 недель до анализа прекратить применение антимикробных препаратов и местных антисептиков.

#### *Антиспермальные АТ (в сперме)*

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

#### *Исследование эякулята*

Необходимо половое воздержание не менее 3-4 суток. Сперму собирают в лаборатории в чистый сухой контейнер, в специально отведенной комнате и отдают медицинскому персоналу. Для получения корректных результатов исследования необходимо соблюдать следующие правила подготовки к забору материала:

- отказаться от посещения бани, сауны, парной;
- не употреблять алкоголь и острую пищу;
- не принимать лекарственные препараты.

### **Секрет предстательной железы**

Получение материала для исследования осуществляется на базе УФМЦРФЧ "Семья" врачом -андрологом, материал сразу доставляется в лабораторию. Необходима предварительная запись к врачу-андрологу. Для получения материала врач проводит в течение нескольких минут массаж предстательной железы.

### **Кал.**

#### *Анализ кала на наличие простейших*

Забор материала осуществляется пациентом в сухую, чистую тару с широким горлышком и плотно прилегающей крышкой без следов моющих и дезинфицирующих средств (мы рекомендуем использовать специальные контейнеры, которые вы можете приобрести в аптеках).

### *Анализ кала на дисбактериоз*

Перед сдачей анализа на дисбактериоз кишечника следует в течении 1-3 дней соблюдать диету, исключив продукты, усиливающие процессы брожения в кишечнике, а также алкоголь, противомикробные препараты и пробиотики. Забор материала осуществляется из средней порции кала не менее чем через 8-10 часов после последнего приёма пищи и оперативно доставляется в лабораторию (не позднее чем через 1 часа после забора).

**Внимание! Кал на дисбактериоз кишечника принимают по предварительной записи по телефону:**

**т.0951444656**

**т.0976592589**

**Написать в конце статьи о заборе:**

### **Цитологическое исследование пункционного материала**

Пункции опухолевых образований производятся только в условиях мед. учреждения опытным врачом. В зависимости от локализации исследуемого образования, могут применяться различные методы пунктирования и дополнительные методы контроля процедуры (УЗИ, рентген, КТ).

В разных лабораториях для исследования одних и тех же показателей могут применяться разные методы исследования, единицы измерения. Поэтому, чтобы оценить динамику Ваших результатов исследований, выполняйте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время.