

## **Подготовка к исследованиям по пакетным предложениям**

### **1. Профосмотр мини.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Также следует исключить прием лекарственных препаратов, приём которых осуществляется в утреннее время. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Не рекомендуется сдавать анализы крови после физических и психоэмоциональных нагрузок. Мочу собирают в утреннее время( после сна) после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежания попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала.

### **2. Профосмотр развернутый.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Мочу собирают в утреннее время после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежания попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала.

### **3. Диагностика анемий.**

Кровь сдается строго натощак после 8-10 ч голодания. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки.

### **4. Диагностика ИБС.**

Кровь сдается строго натощак после 8-10 ч голодания. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки. Утром обязательно исключить из рациона кофе, никотин. Для пациентов, принимающих антикоагулянты - не рекомендуется перед анализом принимать препараты. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антикоагулянте.

### **5. Профосмотр госпитальный.**

Общий анализ крови - забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Не рекомендуется сдавать анализы крови после физических и психоэмоциональных нагрузок. Утром обязательно исключить из рациона кофе, никотин. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Для пациентов, принимающих антикоагулянты - не рекомендуется перед анализом принимать препараты. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антикоагулянте. Мочу собирают в утреннее время( после сна) после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежания попадания в мочу выделений из влагалища

рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала.

## **6. Маркеры повреждения поджелудочной железы.**

Кровь сдается строго натощак после 8-10 ч голодания. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки. Диастаза мочи: утром собрать 50 мл мочи в чистую сухую стеклянную или пластиковую ёмкость, доставить в лабораторию теплой.

## **7. Маркеры повреждения печени.**

Кровь сдается строго натощак после 8-10 ч голодания. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки.

## **8. Диагностика пиелонефрита.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Не рекомендуется сдавать анализы крови после физических и психоэмоциональных нагрузок. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Мочу собирают в утреннее время( после сна) после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во

избежания попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала.

## **9. Диагностика гломерулонефрита.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Также следует исключить прием лекарственных препаратов, приём которых осуществляется в утреннее время. Не рекомендуется сдавать анализы крови после физических и психоэмоциональных нагрузок. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Для пациентов, принимающих антикоагулянты - не рекомендуется перед анализом принимать препараты. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антикоагулянте.

Мочу собирают в утреннее время( после сна) после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежания попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала. Анализ мочи по Нечипоренко: собирается средняя порция утренней мочи в объёме 100-150мл в стерильный контейнер для забора биоматериала.

## **10. Сосудистый риск.**

Кровь сдается строго натощак после 8-10 ч голодания. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки. Утром обязательно исключить из рациона кофе, никотин.

Для пациентов, принимающих антикоагулянты - не рекомендуется перед анализом принимать препараты. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антикоагулянте.

## **11. Сахарный диабет I тип.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Также следует исключить прием лекарственных препаратов, приём которых осуществляется в утреннее время. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Не рекомендуется сдавать анализы крови после физических и психоэмоциональных нагрузок.

Глюкоза крови с нагрузкой-кровь берут натощак, после чего пациент принимает 100г сахара+100 мл.воды+ сок ½ лимона. Через 1 час производится повторный забор крови из вены и еще через 1 час производится последний забор крови, после этого собирается моча в стерильную банку.

## **12. Сахарный диабет II тип.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Не рекомендуется сдавать анализы крови после физических и психоэмоциональных нагрузок.

Глюкоза крови с нагрузкой – Накануне после 7 вечера следует исключить сладкие продукты. Кровь берут натощак, после чего пациент принимает 100г сахара+100 мл.воды+ сок ½ лимона. Через 1 час производится повторный

забор крови из вены и еще через 1 час производится последний забор крови, после этого собирается моча в стерильную банку.

Для пациентов, принимающих антикоагулянты - не рекомендуется перед анализом принимать препараты. Обязательно сообщить в пункте приёма биоматериала информацию о принимаемом антикоагулянте. Общий анализ мочи - мочу собирают в утреннее время( после сна) после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежания попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала. Для исследования достаточно 50-100 мл мочи.

### **13. Диагностика ревматизма, ревматоидного артрита.**

Забор крови производят натощак, после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. Рекомендованное время забора крови - 8.00ч -11.00ч. Накануне следует исключить жирную пищу, пищу богатую углеводами, алкоголь, чрезмерные физические нагрузки. Мочу собирают в утреннее время( после сна) после предварительного туалета наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать общий анализ мочи во время менструации. Во избежания попадания в мочу выделений из влагалища рекомендуется ввести во влагалище тампон. Желательно собирать мочу в стерильный пластиковый контейнер для сбора биоматериала. Для исследования достаточно 50-100 мл мочи.

## **14. Проба Реберга.**

Накануне исследования следует исключить кофе, чай, никотин, лекарственные препараты. Обследуемый натощак выпивает 400-500 мл воды и мочится. Эту порцию мочи выливают, время мочеиспускания отмечают. Через 1 час собирают мочу( полностью). В середине периода берут кровь из вены.

## **15. Эндокрин. Комплекс 1.**

Забор крови производят натощак. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы. При исследовании в динамике рекомендуется сдавать в одно и тоже время суток, в одной лаборатории. Йод в моче. Собрать среднюю порцию утренней мочи, которая должна быть доставлена в лабораторию в течении 1,5 часов.

## **16. Эндокрин. Комплекс 2.**

Забор крови производят натощак. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы. При исследовании в динамике рекомендуется сдавать в одно и тоже время суток, в одной лаборатории.

Йод в моче. Собрать среднюю порцию утренней мочи, которая должна быть доставлена в лабораторию в течении 1,5 часов.

## **17. Аутоимунная панель.**

Забор крови производят натощак.

## **18. ТОРЧ-комплекс стандарт.**

Забор крови производят натощак. При сомнительном результате желательно повторить анализ не ранее чем через две недели.

## **19. Инфекционная панель «Подготовка к беременности».**

Забор крови производят натощак. При сомнительном результате желательно повторить анализ не ранее чем через две недели.

## **20. Гельминтозы.**

Забор крови производят натощак. При сомнительном результате желательно повторить анализ не ранее чем через две недели.

## **21. Паразитарный комплекс ЖКТ.**

Забор крови производят натощак. При сомнительном результате желательно повторить анализ не ранее чем через две недели.



## **22. Респираторно-инфекционная панель.**

Забор крови производят натощак.

## **23. Сексуальное Здоровье мужчин.**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя (кроме предписанной врачом провакации), половые контакты.

## **24. Сексуальное Здоровье женщин.**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо в течение 1,5-2ч часов воздержаться от мочеиспускания. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя (кроме предписанной врачом провакации), половые контакты. Исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей в течение 14 дней, не принимать антибактериальные и антимикробные препараты.

## **25. Комплекс ПЦР качественно №25.**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.

3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

## **26.Комплекс ПЦР качественно №26**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

## **27.Комплекс ПЦР качественно №27**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

## **28.Комплекс ПЦР качественно №28**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

## **29.Комплекс ПЦР качественно №29**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

## **30.Комплекс ПЦР качественно №30**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

### **31.Комплекс ПЦР качественно №31**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты

### **32.Комплекс ПЦР качественно №32**

Накануне проведения забора материала на урогенитальные инфекции необходимо:

1. Мужчинам в течение 3-х часов воздержаться от мочеиспускания, женщинам 1,5-2ч
2. Исключить в течение 3-х суток прием алкоголя, половые контакты.
3. Женщинам — исключить спринцевания и постановку внутривагинальных свечей и мазей.
4. В течение 2-х недель не принимать антибактериальные препараты